



## Horaire et prix/ Schedule and prices

### Provincial 8-10 ans - Competition

7.75h par semaine/ a week

Jour/ Days	Horaire/ Schedule	Nombre d'heures/ Total hours	Coût pour Résidents/ Resident Cost	Coût Non-Résident/ Non-resident Cost	Coût de Competition/ Costs
Mardi/ Tuesday	17h30 à 19h30/ 5:30-7:30pm	2			
Vendredi/ Friday	17h30 à 20h00/ 5:30-8:00pm	2.5			
Dimanche/ Sunday	10h30 à 13h45/ 10:30am-1:45pm	3.25			
			650.00 \$	750.00 \$	500.00 \$
		<b>Total</b>	<b>Résident:</b> 1,150.00 \$	<b>Non-Résident :</b>	1,250.00 \$

#### Prévoir les frais suivants additionnels pour les équipes compétitives/ Additional costs to keep in mind for competitive teams :

Taxes non incluses (les prix sont des estimés): Tapis de yoga (15-25\$), Rouleau (10-15\$), Veste du Club (100\$), T-Shirt du club (25\$), Maillot de bain noir (à votre choix), Maillot du club - Réversible noir Optionelle (85\$), Pince-nez (10\$), Casque de Bain de club (15\$), Casque de bain noir (à votre choix), Cuissard noir (à votre choix) et Maillot de routine 150\$ (maximum)

Les prix inclus les sessions Automne 2022, Hiver et Printemps 2023

### Provincial 11-12 ans - Competition

9.75h par semaine/ a week

Jour/ Days	Horaire/ Schedule	Nombre d'heures/ Total hours	Coût pour Résidents/ Resident Cost	Coût Non-Résident/ Non-resident Cost	Coût de Competition/ Costs
Mardi/ Tuesday	17h30 à 20h30/ 5:30-8:30pm	3			
Vendredi/ Friday	17h30 à 20h30/ 5:30-8:30pm	3			
Dimanche/ Sunday	10h-13h45/ 10:00am-1:45pm	3.75			
			850.00 \$	950.00 \$	500.00 \$
		<b>Total</b>	<b>Résident:</b> 1,350.00 \$	<b>Non-Résident :</b>	1,450.00 \$

#### Prévoir les frais suivants additionnels pour les équipes compétitives/ Additional costs to keep in mind for competitive teams :

Taxes non incluses (les prix sont des estimés): Tapis de yoga (15-25\$), Rouleau (10-15\$), Veste du Club (100\$), T-Shirt du club (25\$), Maillot de bain noir (à votre choix), Maillot du club - Réversible noir Optionelle (85\$), Pince-nez (10\$), Casque de Bain de club (15\$), Casque de bain noir (à votre choix), Cuissard noir (à votre choix) et Maillot de routine 150\$ (maximum)

Les prix inclus les sessions Automne 2022, Hiver et Printemps 2023

### Provincial 13-15 ans & 16-20 ans - Competition

10.5h par semaine/ per week

Jour/ Days	Horaire/ Schedule	Nombre d'heures/ Total hours	Coût pour Résidents/ Resident Cost	Coût Non-Résident/ Non-resident Cost	Coût de Competition/ Costs
Mardi/ Tuesday	17h30 à 20h30/ 5:30-8:30pm	3			
Vendredi/ Friday	17h30 à 20h30/ 5:30-8:30pm	3			
Dimanche/ Sunday	9h15-13h45/ 9:15am-1:45pm	4.5			
			1,000.00 \$	1,100.00 \$	500.00 \$
		<b>Total</b>	<b>Résident:</b> 1,500.00 \$	<b>Non-Résident :</b>	1,600.00 \$

#### Prévoir les frais suivants additionnels pour les équipes compétitives/ Additional costs to keep in mind for competitive teams :

Taxes non incluses (les prix sont des estimés): Tapis de yoga (15-25\$), Rouleau (10-15\$), Veste du Club (100\$), T-Shirt du club (25\$), Maillot de bain noir (à votre choix), Maillot du club - Réversible noir Optionelle (85\$), Pince-nez (10\$), Casque de Bain de club (15\$), Casque de bain noir (à votre choix), Cuissard noir (à votre choix) et Maillot de routine 150\$ (maximum)

Les prix inclus les sessions Automne 2022, Hiver et Printemps 2023



### Routine Individuelle - Competition

Type	Horaire	Total Heure d'entraînement	Coût Entraînement	Frais Compétition
Solo	à déterminer/ TBD	1.5	850.00 \$	150.00 \$
Duo/ Duet	à déterminer/ TBD	1.5	425.00 \$	75.00 \$
		<b>Total Solo:</b>	<b>1,000.00 \$</b>	<b>Total Duo:</b> 500.00 \$

#### NOTE importante:

Il est à noter que les routines individuelles seront accordées selon l'évaluation faite par l'entraîneur-chef suite aux demandes reçues. Les routines individuelles débuteront le 20 septembre. Des coûts supplémentaires de maillot de routine, sont à prévoir ou réutiliser un maillot de routine d'année précédente pourrait être considéré. / Please note that individual routines will be attributed by the head coach after being evaluated, after requests have been received. Individual routines will start on September 20th. Additional costs for a routine bathing suit should be considered, or bathing suits from previous years could be used.



### Récréatif

GROUPE	Horaire	Prix Résident	Prix non-Résident
Grenouilles (5-7 ans)	Dimanche/ Sunday 10:30-11:30am	65.00 \$	80.00 \$
Dauphins (8-11 Ans) Débutant	Dimanche/ Sunday 9:30-10:30am	65.00 \$	80.00 \$
Dauphins (8-11 Ans) Intermédiaire	Dimanche/ Sunday 9:30-10:30am	65.00 \$	80.00 \$
Sirènes (12-17 Ans) Débutant	Dimanche/ Sunday 11:30 à 13:00/ 11:30am-1:00pm	80.00 \$	95.00 \$
Sirène (12-17 Ans) Intermédiaire	Vendredi/ Friday 19:00 à 20h30/ 7:00-8:30pm	80.00 \$	95.00 \$
Adulte (18+)	Vendredi/ Friday 19:00 à 20h00/ 7:00-8:00pm	75.00 \$	90.00 \$

#### DATES DES SESSIONS :

AUTOMNE/ FALL 16 septembre au 18 décembre 2022/ September 9th to December 18th 2022  
HIVER/ WINTER 6 janvier au 26 mars 2023/ January 6th to March 26th 2023  
PRINTEMPS/SPRING 31 mars au 11 juin 2023/ March 31st to June 11th 2023

\*\*\*IMPORTANT : POUR TOUS LES COURS RÉCRÉATIFS, L'ENFANT DOIT ÊTRE AUTONOME ET EN MESURE DE NAGER SEUL ET SANS AIDE FLOTTANT SUR UNE DISTANCE DE 12,5M/ FOR ALL RECREATIONAL CLASSES, THE ATHLETE MUST BE ABLE TO SWIM ON THEIR OWN, WITHOUT FLOATING DEVICES FOR AT LEAST 12.5M\*\*